

# Spis treści

Przedmowa .....	XI
Wykaz autorów .....	XIII
Wykaz skrótów .....	XV
<b>Rozdział I. Obowiązki z zakresu bhp wobec nauczycieli i innych pracowników szkoły</b> ( <i>Stanisław Wójcik</i> ) .....	1
1. Obowiązki dyrektora szkoły jako pracodawcy i sprawującego opiekę nad uczniami w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz nauki .....	1
2. Prawa pracownika szkoły .....	5
3. Obowiązki pracownika szkoły .....	5
4. Obowiązki osób kierujących pracownikami .....	6
5. Odpowiedzialność dyrektora szkoły .....	7
6. Odpowiedzialność porządkowa pracowników .....	8
<b>Rozdział II. Organizacja służby bhp w szkole</b> ( <i>Stanisław Wójcik</i> ) .....	11
<b>Rozdział III. Obowiązki bhp wobec zatrudnianych nauczycieli i innych pracowników szkoły</b> ( <i>Stanisław Wójcik, Michał Abramowski</i> ) .....	17
1. Szkolenia z zakresu bhp .....	17
1.1. Podstawowe zasady ujęte w Kodeksie pracy .....	17
1.2. Szczegółowe zasady szkolenia w dziedzinie bhp .....	20
2. Program szkolenia wstępnego ogólnego – instruktażu ogólnego w dziedzinie bhp .....	25
2.1. Wiadomości ogólne .....	25
2.2. Wyjaśnienia do wzoru, program szkolenia .....	26
2.3. Zasady poruszania się na terenie szkoły .....	29
2.4. Zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące w szkole, podstawowe środki zapobiegawcze .....	29
2.5. Podstawowe zasady bhp związane z obsługą urządzeń technicznych oraz transportem wewnątrzzakładowym .....	30
2.6. Zasady przydziału odzieży i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej .....	31

2.7. Porządek i czystość w miejscu pracy – ich wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo pracownika .....	32
2.8. Profilaktyczna opieka lekarska – zasady jej sprawowania .....	33
2.9. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru .....	33
2.10. Postępowanie w razie wypadku, w tym organizacja i zasady udzielania pierwszej pomocy .....	34
3. Program szkolenia wstępnego na stanowisku pracy – instruktaż stanowiskowy, zasady ogólne .....	36
4. Program instruktażu stanowiskowego – nauczyciel przedmiotów ogólnych plus moduły dla nauczycieli fizyki, chemii i wychowania fizycznego .....	42
5. Karta szkolenia wstępnego w dziedzinie bhp .....	65
5.1. Wzór „Karty” .....	66
5.2. Jak wypełnić Kartę szkolenia wstępnego? .....	67
6. Szkolenie okresowe .....	68
6.1. Pierwsze szkolenie okresowe .....	69
6.2. Programy szkoleń okresowych .....	70
6.3. Egzamin kończący szkolenie okresowe w dziedzinie bhp .....	75
6.4. Dokument ukończenia szkolenia okresowego .....	78
6.5. Zwolnienie z obowiązku odbycia szkolenia okresowego .....	80
<b>Rozdział IV. Badania lekarskie (Stanisław Wójcik) .....</b>	<b>83</b>
1. Zasady kierowania na badania .....	83
2. Badania wstępne .....	85
3. Badania okresowe .....	86
4. Badania kontrolne .....	86
5. Przeprowadzenie badania .....	87
6. Służba medycyny pracy .....	87
7. Profilaktyczna opieka lekarska .....	90
8. Terminarz badań lekarskich pracowników .....	94
<b>Rozdział V. Ocena ryzyka zawodowego – karta oceny ryzyka (Stanisław Wójcik, Michał Abramowski) .....</b>	<b>97</b>
1. Definicje .....	97
2. Cel oceny ryzyka zawodowego .....	99
3. Jak się przygotować do oceny ryzyka zawodowego? .....	100
4. Kto przeprowadza ocenę ryzyka zawodowego? .....	102
5. Przebieg oceny ryzyka zawodowego .....	103
5.1. Etapy ryzyka zawodowego .....	103

5.2. Informacje potrzebne do oceny ryzyka zawodowego .....	104
5.3. Identyfikacja zagrożeń .....	105
5.4. Oszacowanie ryzyka zawodowego .....	107
5.5. Wyznaczenie dopuszczalności ryzyka zawodowego .....	111
6. Działania wynikające z oceny ryzyka zawodowego .....	112
7. Dokumentowanie wyników oceny ryzyka zawodowego .....	114
8. Monitorowanie skuteczności stosowanych środków ochronnych .....	115
9. Przegląd i weryfikacja oceny ryzyka zawodowego .....	117
10. Ocena ryzyka zawodowego nauczyciela .....	118
<b>Rozdział VI. Ochrona pracy kobiet oraz uprawnienia pracowników związane z rodzicielstwem (Stanisław Wójcik) .....</b>	<b>131</b>
1. Zakaz dyskryminacji przy zatrudnianiu kobiet .....	131
2. Szczególna ochrona kobiet pracujących w okresie ciąży oraz karmiących .....	134
2.1. Ochrona przed rozwiązaniem stosunku pracy .....	135
2.2. Prace wzbronione i inne formy ochrony zdrowia .....	137
2.3. Badania lekarskie .....	138
2.4. Zakaz pracy w godzinach nadliczbowych, porze nocnej oraz delegowania poza stałe miejsce pracy .....	139
2.5. Wliczane do czasu pracy przerwy na karmienie dziecka piersią ...	140
<b>Rozdział VII. Wymagania bhp dla obiektów szkolnych (Stanisław Wójcik) ..</b>	<b>141</b>
1. Drogi komunikacyjne i transportowe, przejścia i dojazdy pożarowe .....	142
2. Zabezpieczenie otworów i innych zagłębień .....	143
3. Wejście do budynku .....	143
4. Schody .....	144
5. Drogi ewakuacyjne .....	144
6. Instalacje elektryczne .....	145
7. Woda, w tym woda zdatna do picia .....	145
8. Obowiązki użytkownika .....	145
9. Kontrole obiektów budowlanych .....	146
10. Naprawy .....	148
11. Książka obiektu budowlanego .....	149
12. Stwierdzenie uchybień w zasadach użytkowania .....	150
13. Zmiana sposobu użytkowania .....	151
<b>Rozdział VIII. Wymagania dotyczące pomieszczeń pracy w szkole (Stanisław Wójcik) .....</b>	<b>153</b>
1. Wymagania ogólne .....	153

2. Powierzchnia i wysokość .....	154
3. Przejścia i dojścia .....	154
4. Kubatura i wysokość .....	155
5. Usytuowanie pomieszczeń pracy .....	157
6. Ściany, sufit i podłoga .....	157
7. Drzwi .....	157
8. Okna .....	159
9. Oświetlenie elektryczne .....	161
10. Ogrzewanie pomieszczeń, temperatura powietrza .....	162
11. Wentylacja i klimatyzacja .....	164
12. Hałas .....	165
13. Utrzymanie pomieszczeń pracy .....	165
<b>Rozdział IX. Wymagania dotyczące pomieszczeń higieniczno-sanitarnych</b> ( <i>Stanisław Wójcik</i> ) .....	167
1. Rodzaje pomieszczeń .....	167
2. Wymagania ogólne .....	168
3. Ustępy .....	169
4. Szatnie .....	172
5. Umywalnie .....	174
6. Pomieszczenia z natryskami .....	175
7. Jadalnie .....	176
8. Utrzymanie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych .....	177
<b>Rozdział X. Wymagania dla pomieszczeń technicznych</b> ( <i>Stanisław Wójcik</i> ) .....	179
1. Wymagania ogólne .....	179
2. Dojścia i przejścia do urządzeń technicznych .....	179
<b>Rozdział XI. Przegląd obiektów szkolnych</b> ( <i>Stanisław Wójcik</i> ) .....	181
1. Obowiązek kontroli .....	181
2. Lista kontrolna .....	182
<b>Rozdział XII. Bezpieczeństwo i higiena podczas prowadzenia zajęć</b> ( <i>Michał Abramowski</i> ).....	195
1. Ogólne zasady bezpieczeństwa .....	195
2. Zajęcia w pracowniach chemicznych i fizycznych .....	198
3. Zajęcia w pracowniach komputerowych .....	201
4. Zajęcia z wychowania fizycznego .....	204
5. Warsztaty, stanowiska praktycznej nauki zawodu .....	207
6. Wycieczki szkolne .....	209

<b>Rozdział XIII. Wypadek nauczyciela lub innego pracownika szkoły</b> (Stanisław Wójcik) .....	211
1. Zawiadomienie o wypadku przy pracy .....	211
2. Zawiadomienie inspektora pracy i prokuratora o wypadku .....	215
2.1. Obowiązek powiadomienia .....	215
2.2. Niezwłoczność powiadomienia .....	216
2.3. Kwalifikowanie ciężkości wypadku .....	216
2.4. Zakres informacji i sposób powiadamiania .....	218
2.5. Wypadki zrównane z wypadkami przy pracy .....	220
2.6. Wznowienie ruchu urządzeń technicznych .....	220
3. Powołanie zespołu powypadkowego .....	220
4. Oględziny miejsca wypadku .....	226
5. Zasięgnięcie opinii lekarza o urazie doznanym przez poszkodowanego w wypadku .....	231
6. Wyjaśnienia poszkodowanego .....	235
7. Informacje zebrane od świadka .....	237
8. Protokół ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy .....	240
9. Realizacja wniosków i zaleceń profilaktycznych .....	263
10. Rejestr wypadków przy pracy .....	265
11. Statystyczna karta wypadku .....	268
11.1. Klasyfikacje wprowadzanych danych .....	268
11.2. Sposób i terminy sporządzania statystycznej karty .....	269
12. Karta wypadku przy pracy .....	270
12.1. Obowiązki szkoły w związku z wypadkiem .....	271
12.2. Osoba sporządzająca kartę wypadku .....	272
13. Karta wypadku w drodze do pracy lub z pracy .....	282
13.1. Zgłaszanie wypadku w drodze do lub z pracy .....	282
13.2. Ustalenie okoliczności i przyczyny wypadku w drodze do lub z pracy .....	285
13.3. Sporządzanie karty – wyjaśnienia .....	285
<b>Rozdział XIV. Wypadek ucznia będącego pod opieką szkoły</b> (Stanisław Wójcik) .....	295
1. Obowiązki pracowników i dyrektora szkoły w razie wypadku ucznia .....	298
2. Powołanie zespołu powypadkowego do ustalenia okoliczności wypadku ucznia .....	299
3. Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadku .....	300
4. Wyjaśnienia do wzoru protokołu powypadkowego .....	302
5. Rejestr wypadków uczniów .....	309

<b>Rozdział XV. Lista kontrolna – warunki pracy oraz pobytu uczniów w szkole</b> ( <i>Stanisław Wójcik</i> ) .....	311
<b>Rozdział XVI. Pierwsza pomoc – postępowanie w najczęstszych sytuacjach</b> ( <i>Michał Abramowski</i> ) .....	329
1. Krwotoki .....	329
2. Wstrząśnienia mózgu .....	334
3. Zwichnięcia kończyn .....	335
4. Złamania kończyn .....	337
5. Złamania żeber .....	339
6. Złamania obojczyka .....	340
7. Porażenie prądem elektrycznym .....	341
8. Omdlenia .....	345
9. Oparzenie termiczne .....	348
10. Udar ciepły .....	353
11. Odmrożenia .....	356
12. Ukąszenia os, pszczoł i szerszeni .....	361